



大雪山国立公園 松仙園 登山道利用案内

Daisetsuzan National Park Shosenen Trail Guide Map

松仙園は原始的な雰囲気が残された特別な場所として、
大雪山国立公園松仙園地区適正利用推進計画に基づく利用ルールが定められています

Usage rules are established to protect the pristine atmosphere of Shosenen



大雪山グレード
Daisetsuzan Grade

グレード2『大雪山の自然とふれあう軽登山ルート』
Grade 2 Trails to touch beautiful nature.

グレード3『大雪山の自然を体感する登山ルート』
Grade 3 Trails to experience beautiful nature.

グレード4『大雪山の厳しい自然に挑む登山ルート』
Grade 4 Trails with challenging terrain.

凡例
Legend

道路 Road
林道 Forest Road
トイレ Toilet
展望地 View Point
宿泊施設 Accommodation
温泉 Onsen (Hot springs)
ゲート Gate
通行止め Road Closed
一方通行 One Way
湿原 Marshland
池塘 Pond

松仙園登山道の利用のルール

湿原の植物を保護するために

- 登山道は毎年7月14日から9月30日まで利用可能です。
雪融けや降雪時期など湿原植生を傷めやすい期間は供用しません。
- 登山道は登り一方通行です。登山による歩道及び植生の荒廃を最小限に抑えるため、歩道や植生に与えるインパクトの少ない登り一方通行とします。
- 木道やロープ柵の外側には踏み出さないでください。
先を行く登山者を追い越すときも、踏み出さないでください。
追い越される登山者が、木道基礎の横木に足をかけて譲ってください。

湿原を外来種から守るために

- 登山口ゲートに備え付けのブラシで靴底の土を落としてください。

ヒグマに出会わないために

- 鈴や笛を必ず携帯してください。
- 集団で行動し、残飯・ごみなどは必ず持ち帰ってください。
- ヒグマに出会っても、走って逃げてはいけません。ヒグマから目をそらさずにゆっくり後退し、離れるようにしてください。写真を撮るために近づくことや、フラッシュを使った撮影は危険です。

ドローン について

原始的な自然の雰囲気を保護するために、ドローンを飛行させることは望ましくありませんが、学術研究その他で飛行させる必要がある場合は、上川総合振興局南部森林室に連絡し、入林承認申請等の手続きをとってください。

Usage rules of Shosenen Trail

The Shosenen trail is a one-way uphill course.



In order to protect the vegetation and maintain a pristine atmosphere, facilities have been kept to the minimum necessary; from here the climb becomes a one-way course towards the Yashima Junction. The trail cannot be used to go back to the trailhead. It cannot be used for descending. In addition, please cooperate with the following rules to protect the vegetation of Shosenen.

- Do not step outside of the trail or the rope fence.
- Be careful not to step on the marsh even when overtaking hikers on the trail. People who are being passed by another hiker should let them pass by standing on the wooden cross-pieces of the wooden path foundation.
- Please clean the soles of your shoes well so that seeds of alien species of plants are not brought in to the area.
Also, please check carefully that seeds have not become attached to clothing and shoelaces, and remove them if they are attached.

Please take countermeasures against brown bears.

- Be sure to carry out actions in groups and carry whistles, bells, etc.
- Carry out leftover food, garbage, etc.
- If a brown bear is encountered, do not escape by running away. Slowly retreat and leave without diverting your eyes from the brown bear.
It is dangerous to approach bears to take pictures or to shoot photos with a flash.



溶岩台地上に広がる湿原の向こうに、大雪山の主峰・旭岳がそびえる風景は松仙園ならではです。夏の湿原では、ツルコケモモ、ヒメシャクナゲ、ヒツジグサ、ワタスゲといった湿原特有の植物がみられます。



登山口から樹林帯を抜けて溶岩台地の上に出ると、背の低い変わった形をしたアカエゾマツが点在しています。これは吹きつける強い風の影響を受けて、幹や枝が風向きに沿うように風下側へ傾いたり曲がったりしたものです。厳しい環境の下でアカエゾマツは必死に生き続け、中には樹齢数百年を数えるものもあります。



日本で一番早い紅葉と言われる大雪山。針葉樹の緑と落葉、広葉樹の朱色や黄色など、微妙に異なる色が折り重なる中に、空の色を映す池塘が点在する様子は松仙園ならではの絶景です。運が良ければ初冠雪と紅葉を同時に見ることができるかもしれません。



北海道大学大学院農学院植物生態体系学研究室提供

四ノ沼の展望地から見える湿原の縞模様は、等高線にそって帯状に並んだ湿原の表面の凸凹によって形作られています。泥炭でできた帯状の凸地をケルミ、凹地をシュレンケと呼び、凸凹が一体となっていることからケルミ・シュレンケ複合体とも呼ばれています。このような湿原の縞模様は、大雪山ではこの場所で見ることができません。

● ● ● 愛山溪温泉

大雪山国立公園の中、
100%源泉かけ流しの秘湯宿。

【温泉】源泉温度 44.2℃、ph6.3(中性)

【泉質】ナトリウム・マグネシウム-炭酸水素塩・硫酸塩泉（低張性中性高温泉）

【日帰り入浴時間】10:00～20:00(最終受付19:30)

大人 ¥600 子供(6-12歳) ¥450

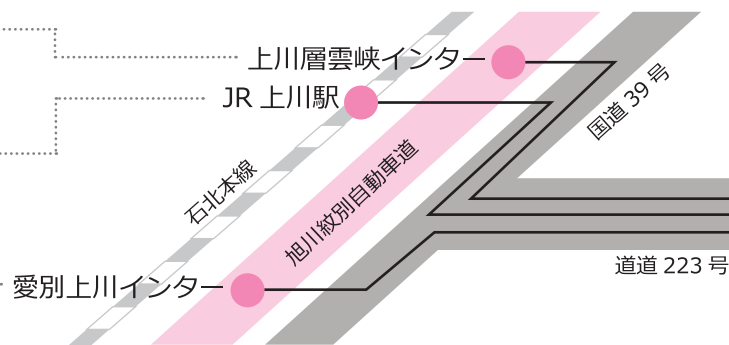
大雪山では
珍しい茶色の
お湯です。



- 上川層雲峡インターから
約 25km、車で約 50 分

- J R 上川駅から
約 25km、車で 50 分、
タクシー約 6,500 円程度

- 愛山上川インターから ..
約 21km、車で約 45 分



愛山溪温泉までの アクセス

愛山溪温泉